



EN HILSEN FRA UNIONEN



KATE HALVORSEN
2. VISEPRESIDENT 2026-2027
SI SANDEFJORD

Kjære alle soroptimister!



Endelig kom sommeren

– de varme dagene, de lyse kveldene og naturen som våkner til liv. Blomster blomstrer, trærne står grønne, fuglene synger og humøret løftes. Vi samles ute, nyter sola, griller, noen har startet badesesongen, og vi kjenner på ro, energi og små øyeblikk som føles ekstra gode. De lange dagene gir rom for både aktivitet og hvile, og mange opplever mer livsglede når solen kommer.

Jeg går i en turgruppe på 8–10 damer hver torsdag – en nydelig kombinasjon av vakker natur og de små samtalene som gir næring til trivsel, fellesskap og glede.

Reklame

Vi har nylig fått plass til en reklamefri dag på TV2 i pinsen. Filmen kunne kun være 30 sekunder, så det var en utfordring å korte ned sangen «En global stemme» av Trond Henriksen fra 3:34 til 30 sekunder. Resultatet ble en fin presentasjon av sangen og en avsluttende plakat om soroptimistene. I skrivende stund er filmen vist gjentatte ganger 1. pinsedag, og soroptimistene har blitt synlige for hele landet. Hurra for oss.

Chartring av e-klubb SI Norway

En fantastisk begivenhet skjer i Sandefjord 20 juni. Da skal det chartres en ny klubb, en e-klubb. Chartring er den offisielle seremonien der klubben får sitt charter og blir en fullverdig del av organisasjonen. E-klubben består av unge kvinner som tenker nytt, er engasjerte og åpne for moderne måter å skape fellesskap og samfunnsengasjement på. Med digital tilknytning og friske perspektiver vil de bygge bro mellom tradisjon og fornyelse og styrke arbeidet for kvinner og jenter. Vi ønsker flere unge

kvinner velkommen og gleder oss over dette viktige tilskuddet. SI Sandefjord er fadderklubb, og chartringen finner sted 20. juni. Invitasjoner er sendt ut, og vi håper mange vil delta på denne sjeldne og betydningsfulle markeringen.

Møtevirksomhet

Unionsstyret har de fleste møtene digitalt, noe som sparer tid og reiseutgifter. Vi sitter på hjemmekontor i Sandefjord, Ålesund, Stavanger eller Kirkenes, og en dyktig ordstyrer sørger for struktur og god flyt. Ulempen er mindre personlig kontakt. Derfor er vi glade for at vi også får til fysiske møter, som gir nærhet, ekte engasjement og små øyeblikk av fellesskap – praten før møtet, kaffepausen, latteren. En kombinasjon av digitale og fysiske møter er etter min mening det beste.

Sommeravslutning

Nå nærmer det seg sommeravslutning i klubbene. Det er alltid hyggelig å samles til en uformell kveld med god mat, sosialt samvær og en liten oppsummering av halvåret. En fin måte å senke skuldrene og ønske sommeren velkommen på. God ferie alle sammen!

Kate Halvorsen

REDAKSJONEN

Kjære alle soroptimister!

Juninummeret markerer det siste nummer av Soroptima før sommerferien – et nummer fylt med engasjement, fellesskap og inspirasjon fra klubber og medlemmer nær og fjern.

Gjennom våren har vi sett hvordan soroptimister fortsetter å gjøre en forskjell i lokalsamfunnene sine, løfte fram viktige saker og skape varme møteplasser for kvinner og jenter.

Nå går vi inn i en lysere og roligere tid, med lange dager, blomstrende natur og forhåpentligvis litt ekstra tid til hvile og gode opplevelser. Vi håper at dette nummeret gir både inspirasjon og sommerglede nå som sommeren setter inn for alvor.

Tusen takk til alle som bidrar med historier, bilder, ideer og engasjement til bladet gjennom året. Det er nettopp dette som gjør bladet vårt levende og meningsfullt. Vi ønsker alle våre lesere en varm og god sommer – og en riktig god ferie når den tid kommer.



RITA STRANDSKOG
medlem i redaksjonen
NORSK SOROPTIMA
SI SKIEN/PORSGRUNN

Info fra Sandnes soroptimistklubb

Sandnes soroptimistklubb har nå 20 medlemmer. Vi har møtene våre på Sandnes Frivilligsentral. Vi har grupper innen de ulike fokusområdene som bytter på å være ansvarlige for innholdet i møtene.

Oransje dager har vi de siste årene markert med stand i Langgata (byens gågate). I 2025 kombinerte vi dette med kalendersalg.



Oransje stand i Langgata

MOTEVISNING

Motevisning var i mange år en årlig hendelse i klubben. Det tok litt tid å komme i gang med denne tradisjonen etter et par pandemi-år. Vi lyktes å arrangere i 2024, men i 2025 ble det ingen visning. I 2026 har vi arrangert en meget vellykket visning. Vi hadde bl.a. med oss vintagebutikken Cute Closet Company som viste utviklingen i motebildet fra 1920 og frem til i dag.

70-talls mote



LOKALE SAMARBEIDSPROSJEKTER

Klubbene i Sør-Vest arbeider sammen om flere arrangementer. De siste 5 årene har det vært arrangert et felles åpent møte med ekstern foredragsholder. Disse møtene skaper samhold mellom klubbene.

Kalenderprosjektet. Flere av klubbene ble tent på ideen, og nok et samarbeidsprosjekt tok form. Det ble solgt omkring 900 kalendere, som ga et solid bidrag til Utdanningsfondet. Kalenderprosjektet fortsetter i 2026.

LITTERATURGRUPPE

Klubben har en egen litteraturgruppe. De leser forskjellige bøker og møtes ca en gang i måneden for å snakke om bøkene. Disse møtene har en fast struktur. Deltakerne får på forhånd oppgaver i forhold til dette. Gruppens medlemmer bestemmer sammen hvilke bøker de skal ta for seg. Det eneste kriteriet er at det må være bøker som krever noe av leseren. De har lest både utenlandske og norske forfattere. Siste bok var av Alfred Hauge, og møtet om boka ble holdt på Sjernerøy hvor forfatteren er oppvokst.



Litteraturgruppa på Sjernerøy

KVINNEGRUPPA

Prosjektet startet i 2022 som et samarbeid mellom Sandnes Kommune og SI Sandnes.

Prosjektets formål er å øke kunnskapen om det norske samfunnet, gi deltakerne positive opplevelser og stimulere til fellesskap, og skape en trygg møteplass. Vi ønsker også å bidra til økt forståelse og toleranse for andre kulturer.

Kvinnegruppa var i starten et tiltak i Introduksjonsprogrammet for Flyktninger, og hovedmålgruppen var nyankomne flyktninger. Etter endringer i introduksjonsprogrammet høsten 2024 har arbeidet fortsatt med samme innhold og formål, mens målgruppen er kvinnelige innvandrere og flyktninger i voksen alder.

Kvinnegruppa har ukentlige samlinger med ulike tema. Programmet er planlagt med utgangspunkt i ønsker fra deltakerne, samt synspunkter og tanker fra soroptimistene og de frivillige som er med i prosjektet.

Vi tar blant annet opp følgende tema: Kildesortering og gjenbruk, fysisk og psykisk helse, kosthold, brannsikkerhet, lokalpolitikk, norske håndverkstradisjoner, og fysisk aktivitet. Vi snakker om merkedager og høytidsdager og innholdet i dem. Vi har hatt besøk av mangfoldskoordinator, og vi har vært på besøk og omvisning i Sandnes Rådhus hvor vi ble mottatt av varaordfører. Vi har ulike kreative aktiviteter, utveksler mat-tradisjoner, øver på norsk språk og drar på utflukt i Sandnes og omegn.

I flere av aktivitetene har

Sandnes Bygdekvinnelag vært en god samarbeidspartner. Spesielt setter alle pris på juleavslutning som er blitt en tradisjon. Da samles vi i Bøndenes Hus i Sandnes og deltakerne lager sin egen tradisjonsmat som de har med til avslutningen.

Vi har ukentlige møter med en varighet

av ca 2,5 time. Prosjektet drives av en gruppe på 8 frivillige, både soroptimister og andre. I gjennomsnitt møter 6 frivillige på hver samling. Det er ca. 25 medlemmer i kvinnegruppa, men alle møter ikke hver gang. Vi har samlingene i Sandnes Frivilligsentral. Møtene er planlagte, og temaene følger en rød tråd. I alt vi foretar oss vektlegger vi FNs bærekraftsmål og verdiene nedfelt i soroptimistappellen. Imedi er samarbeidspartner og delfinansierer prosjektet.

Hildur Sahlman Taksdal
SI SANDNES

MENTORPROGRAM

- en ny mulighet for soroptimistklubbene i Norge



Lederne for Rådgivingsgruppen for Mentoring: Åse Engebretsen og Turid Normann Hagen

Kjære soroptimister,

mange klubber leter etter et prosjekt som både er meningsfullt, gjennomførbart og som synliggjør Soroptimistenes verdier i praksis. Mentorprogrammet er et slikt prosjekt. Det gir klubben en tydelig rolle i lokalsamfunnet, det styrker kvinners muligheter, og det skaper engasjement og stolthet blant medlemmene.

Vi, Turid og Åse, er nye rådgivere for mentoring i Norgesunionen, og vi har selv erfart hvilken kraft dette programmet har. Da Kristiansand Øst gjennomførte sitt mentorprosjekt i 2018, ble det et av de mest betydningsfulle prosjektene klubben har hatt. Erfaringene derfra gjør at vi nå ønsker å inspirere flere klubber til å sette i gang.

Mentorprogrammet gir mye tilbake – både til adeptene, mentorene og klubben som helhet. For utenlandske kvinner som ønsker å etablere seg i norsk arbeidsliv, kan en mentor være akkurat den

støtten som gjør veien videre mulig. I vårt prosjekt fortalte adeptene at de opplevde økt motivasjon, større forståelse for norsk arbeidsliv og en bedre innsikt i hvordan kulturelle forskjeller kan påvirke kommunikasjon og forventninger. For mentorene ble det en like sterk opplevelse: et bredere perspektiv, ny kunnskap og en dypere forståelse av integreringens praktiske og menneskelige sider. En av adeptene uttrykte det slik: Hun hadde fått norske venner, følte seg integrert og opplevde at hun hadde fått et nytt liv. Slike øyeblikk gjør inntrykk – og de gjør en forskjell.

Vi vet at noen klubber kan oppleve mentorprogrammet som omfattende eller krevende å starte opp. Vår erfaring er det motsatte. Prosjektet i Kristiansand Øst var ukomplisert å gjennomføre, mye takket være det gode materialet som allerede finnes. På Soroptimist Norways nettsider ligger alt klubben trenger for å komme i gang: veiledere, maler, programoppsett og erfaringer fra tidligere prosjekter. Det er ikke nødvendig å ut-

vikle noe nytt – underlaget er klart, tilgjengelig og enkelt å ta i bruk. Det viktigste er å ta det første steget.

Som rådgivere ønsker vi å være tilgjengelige for alle klubber som vurderer å starte et mentorprosjekt. Vi deler gjerne våre erfaringer, gir praktiske råd om oppstart, bidrar med tips til rekruttering av mentorer og adepter, og kan hjelpe med struktur og gjennomføring. Både Norgesunionen og Europaføderasjonen støtter dette arbeidet og ønsker at flere klubber skal ta del i det.

Vi håper derfor at 2026 kan bli året der mentorprogrammet får en ny vår i norske soroptimistklubber. Dette er et prosjekt som skaper utvikling, integrering og muligheter – og som samtidig styrker klubbens identitet og synlighet.

Vi står klare til å hjelpe dere i gang.

Åse Engebretsen og
Turid Normann Hagen
RÅDGIVNINGSGRUPPEN FOR
MENTORING
mentor@soroptimistnorway.no



OBS!

Husk! Send inn tilbakemelding/påmelding av delegater til representantskapsmøtet innen 30. juni!

Når kvinners stemmer skaper fred

Soroptimist International Europes (SIE) fredspris deles ut hvert fjerde år under SIE-kongressen. Prisen hedrer kvinner eller kvinnegrupper som gjennom målrettet og bærekraftig innsats over tid har bidratt vesentlig til fred, menneskerettigheter og sosial rettferdighet.

Prisen består av et diplom, en statue av Bettina Scholl-Sabbatini og en pengepremie på mellom €5 000 - €25 000, som primært skal brukes til videre prosjektarbeid. Prisvinneren forplikter seg også til å synliggjøre Soroptimist International i taler og kampanjer de neste fire årene.

Prisen ble delt ut i oktober 2025 på SIE-kongressen i Kraków. Juryen besto av Carolien Demey/leder, (føderasjons-president 2021-22) samt fire fagpersoner med kompetanse innen fredsarbeid og tidligere prisvinnere. Prisvinner ble den afghanske kvinnen Hamida Aman. Her er en kort presentasjon av arbeidet hennes:

Etter Talibans maktovertakelse i 2021 ble situasjonen for afghanske kvinner dramatisk forverret, blant annet fordi Doha-avtalen (avtalen mellom Taliban og USA, som hadde som mål å avslutte 18 år med krig i Afghanistan) ikke stilte krav til Taliban når det gjaldt kvinners rettigheter og samfunnsdeltakelse. Som et svar på Doha-avtalen var Hamida Aman og nettverket rundt henne blant de få som fortsatte å støtte kvinner i Afghanistan.

8. mars 2021 var Hamida Aman med på å lansere Radio Begum i Kabul. Begum er navnet på flere initiativer og prosjekter ledet av Hamida Aman, med mål om å styrke kvinners rettigheter, utdanning og samfunnsdeltakelse i Afghanistan. Radio Begum er en døgnåpen radiokanal som når om lag 4,6 millioner afghanere, hvorav omtrent halvparten er kvinner. Kanalen tilbyr blant annet seks timers daglig undervisning for jenter, psykologisk og helsefaglig støtte, religiøse programmer og en trygg plattform for kvinners stemmer. Radioen sender på FM i 12 provinser og dekker hele Afghanistan via satellitt. I 2024 mottok kanalen nær 18 000 hen-



ODDVEIG STEVNING
Guvernør 2025-2026
SI KONGSBERG

vendelser, noe som viser et stort behov for informasjon, støtte og fellesskap.



HAMIDA AMAN

Begum TV ble lansert 8. mars 2023, og sender satellitt-TV døgnet rundt fra Paris til Afghanistan. Over halvparten av afghanske husholdninger har satellitt, og 81 % bruker det daglig. Kanalen setter søkelys på å utdanne og informere jenter og kvinner. Målene inkluderer å levere undervisningsvideoer via Begum Academy, utvide rekkevidden for å omgå sensur, samt tilby kveldsprogrammer med psykologisk og medisinsk støtte.

Begum Academy ble lansert i november 2023 og er en gratis digital utdanningsplattform for elever fra 7. til 12.trinn. Akademiet har laget over 8 000 undervisningsvideoer på dari og pashto, som dekker alle fagene for disse trinnene.

Innholdet følger den afghanske læreplanen slik den var før 2021. Elevene kan få tilgang til undervisningen både via nettsiden og mobilappen, og det finnes mulighet for å laste ned videoer for offline bruk. Rundt 12 000 elever har registrert seg på nettsiden, og 4 000 har tatt i bruk mobilappen. Det er også opprettet chatrom der lærere svarer på spørsmål fra elevene, og det kommer inn over 500 henvendelser hver uke.

Status 2025 Kabul-kontoret ble stengt, og to kolleger ble fengslet. Kontorene ble senere gjenåpnet og aktivitetene gjenopptatt, men med redusert bemanning. Enkelte aktiviteter (som dubbing) er satt på pause. Restriksjonene i Afghanistan er blitt ytterligere intensifisert, og det har tidvis vært avhengighet av satellittbasert internett fra Paris.

Veien videre: Begum TV fortsetter å kringkaste gjennom krisen, noe som har vist seg å være viktigere enn noensinne for seere som er avskåret fra internett og lokale medier. Samtidig videreutvikles tiltak som kombinerer utdanning og økonomisk selvstendighet, blant annet:

Business Empowerment (BOW): Økonomisk og materiell støtte til 24 kvinneledede bedrifter. Bedriftene oppnådde en økning i inntekter på 33 % og en økning i produksjon på 35 %, noe som bidro til 149 nye jobbmuligheter for afghanske kvinner.

ED4FREE: Utvikling av innovative offline-løsninger for å distribuere pedagogisk innhold i utdanningscentre. I løpet av få måneder ble over 3 000 studenter nådd, samtidig som nettverk og partnerskap utvides i flere deler av Afghanistan.

Hele begrunnelsen for tildelingen tar jeg ikke med, men Carolien Demeys ord sier vel det meste: «som en anerkjennelse for hennes urokkelige engasjement for å gi afghanske kvinner og jenter en stemme, en utdanning og håp for fremtiden.»

Oddveig Stevning
GUVERNØR

Glimt fra Kongsberg:

SOROPTIMIST nostalgi Fokus

Norsk Soroptima drar på årene og neste år fyller hun 80 år! En titt bakover bringer dette innlegget fra KONGSBERG soroptimistklubb, Soroptima nr. 9 - november 1979:

«**Oktobermøtet ble holdt i Aspits kantine, 20 medlemmer var til stede. Presidenten Thyra Jensen tente lysene og Bitte Wennesland leste appellen.**

Tre av medlemmene hadde vært på kretsmøte i Asker og de fortalte fra Finn Lindstads interessante foredrag om innvandrernes kulturelle situasjon i Norge og refererte fra Eva Skaarbergs* deltakelse i verdenskongressen i Honolulu.

Kari Hagtvedt og Grete Berger tok opp emnet «Lydighetens dilemma». De fortalte fra et program i fjernsynet hvordan autoritet kan få mennesker til å utføre destruktive oppgaver som strider mot deres egen samvittighet. Diskusjonen etterpå viste stor interesse for temaet.



Staselige damer ved festbord markerer chartringen av Kongsberg-klubben i 1951, (fra v.) Dagny Skår, Clara Hammerich, Vessa Holmboe og Ulrikke Greve Dal. Dagny Skårs sigarett var langt fra noe særsyn – det tok over 20 år før et årsmøte vedtok røykeforbud i salen.

Det var vaktskifte i styret, og presidenten takket de utgående og ønsket de nye velkommen.»

Åse Korvald
KONGSBERG

* Eva Skaarberg som er nevnt i innlegget

fra Kongsberg, var Norges andre SIE-president. Hun var Europapresident i årene 1985-1987 og hadde vært på verdenskongress i Honolulu!



Norgesunionen var på TV!

Etter innspill fra Nanna Nordahl fra SI Voss om å øke vår synlighet på TV2 når det er reklamefrie dager, så har 2. visepresident Kate Halvorsen jobbet intenst og lenge med å få dette til. 1. pinsedag fikk vi 30 sekunder på skjermen. Innlegget, som var en del av soroptimistsangen som ble presentert på R&L i Halden, ble avsluttet med denne pang-plakaten:



Viktig melding om representantskapsmøtet: Ny frist 30. juni

Unionsstyret har bestemt å forlenge fristen for innsending av saker til Representantskapsmøtet som skal holdes 19. september. Klubbene trenger vårsemesteret til å orientere seg og diskutere. Frist settes derfor til 30 juni.

Merk! Saker som ønskes behandlet må være grundig gjennomarbeidet, og dersom økonomi er involvert, må

dette være godt belyst og forankret. Skjema for innmelding av saker ligger på Gnist (Se Intranett -> Skjema -> Innmelding av sak til R&L)

Vi skal gjennomføre møtet digitalt, og det fordrer at saksfremstillingen blir veldig tydelig, slik at det ikke oppstår unødvendige misforståelser. Styret skal gjøre sitt for å skape et godt gjennom-

ført møte.

Sakspapirene til Representantskapsmøtet blir tilgjengelige og distribuert primo august.

Da har alle klubbene tid til gjennomgang med sine før møtet lørdag 19. september.

UNIONSSTYRET

**OBS!
NY
DATO**

Grenseløst vennskap



I første nummer av Soroptima i 2024 beskrev vi Trondheims-klubbens lokale prosjekt *Grenseløst vennskap*. Dette prosjektet er spesielt rettet mot voksne ukrainske kvinner 55+. Lite visste vi da at vi 2,5 år senere fortsatt var i gang med arbeidet. I 2024 var det et håp om at krigen ville ta slutt, men slik har det ikke gått.

Da vi vurderte å avslutte prosjektet i fjor høst, ble vi sterkt oppfordret av ukrainerne til å fortsette arbeidet. For oss som er med, betyr det mye. Mange voksne ukrainske kvinner mangler fellesskap og kjenner på en stor grad av ensomhet, og det er nettopp dette vi prøver å møte.

Da vi fortsatt fikk økonomisk støtte fra Trondheim kommune for 2026 var det lett å fortsette. Trondheim kommune sier at de ikke har noe eget tilbud til denne gruppen, så de er meget takknemlige.

I fjor høst var det en sterk økning i bombingene av Ukraina. Mange var derfor deprimerte og trengte fellesskap. Flere av kvinnene mistet i denne perioden hjemmene sine. Vi fikk se bilder av utbombede leiligheter og hus med kommentarer: «Nå har jeg ingenting igjen. Heldigvis var det ingen i min blokk som døde». Samtidig er de bekymret for hva som skjer, da den kollektive beskyttelsen varer i fem år.

Hva gjør vi sammen? De to siste årene har vi i januar startet med en orgelmeditasjon i Nidaros-dommen. Dette er en kort

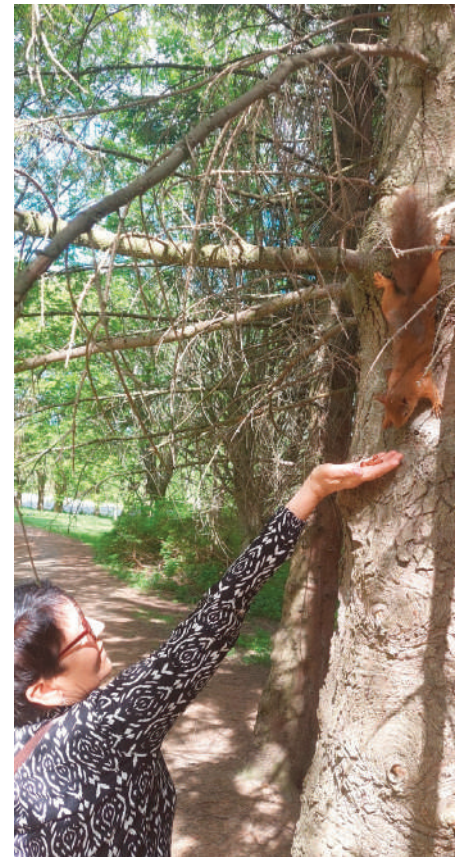
orgelkonsert som holdes hver lørdag og er gratis. Etterpå var vi på kafe med kaffe og vaffel. Klubbene har ingen møterom, så vi er avhengig av å avslutte på kafe for en god prat. I det hele tatt prøver vi å finne aktiviteter som er gratis eller billige. Vi går turer og har vært både i Bymarka, i parker og på stier langs fjorden og ved Nidelven. Vi prøver å vise fram aktiviteter som de selv kan bruke senere. Av andre aktiviteter i fjor var besøk på museer og kunstutstillinger. Et besøk hvor vi lærte om fiskeoppdrett, var også vellykket. Besøk i hjem har vært populært, men er nå blitt vanskeligere på grunn av antall deltagere. Men vi har hatt kurvfester, og alle har tatt med mat til felles bord.

Våre møter viser at vi ser dem og bryr oss om dem. Det betyr mye, sier de. Språktrening er viktig. De aller fleste av de ukrainske flyktingene 55+ har ikke lært et fremmedspråk tidligere. Norskopplæringen til denne gruppen har ikke alltid blitt prioritert av kommunene, på grunn av høy alder. Mange mangler selvtillit når det gjelder å praktisere norsk og føler at det blir vanskelig i grupper med yngre. Samtidig har vel de fleste tenkt at de snart skulle tilbake til Ukraina. Men mange kan mer enn de tror. Hvis det blir for vanskelig, tyr vi fortsatt til Google translate på mobilen.

En av ukrainerne som har vært med oss hele tiden, er blitt veldig god i norsk. Hun fungerer som tolk når vi trenger hjelp. Hun er utdannet psykolog, og hun og en yngre kollega har holdt foredrag på et klubbmøte om Kvinner i krig. Det var sterkt.

De første to årene møttes vi annenhver uke. Nå er det en gang i måneden. Det har utviklet seg et vennskap som er viktig for oss alle. Totalt nådde vi ca. 50 ukrainere i fjor. Gjennomsnittlig var det 20 ukrainere på høstens treff. Fra de to Trondheimsklubbene var vi fra fire til åtte på hvert treff.

På vegne av soroptimistklubbene i Trondheim,
Margrete Fjær og Wenche Nerbø Dahl



Edel ble feiret på sin 100-årsbursdag

Edel Fornes Westrheim ble 100 år 16. mai.

Hun har vært medlem i Trondheim syd soroptimistklubb siden 1998. Klubben markerte dagen med besøk og blomster i soroptimistenes farger.

Edel var tidligere medlem av Fauske soroptimistklubb, og hun var med på å starte denne klubben. Hun vokste opp på ei lita øy i Bindal kommune og måtte tidlig være med og ta ansvar for dyra på gården og småsøsknene. Etter konfirmasjonen reiste hun bort for å tjene som hushjelp. Da måtte hun gå kjøkkeningangen. Edel erfarte ulikhetene i samfunnet, og det gjorde at hun engasjerte seg i arbeidet for å bedre kvinners kår og rettigheter. Hun jobbet i mange år som lærer (adjunkt) på skolekjøkkenet – flere steder i landet.

På våre klubbmøter var Edel engasjert, blant annet med innlegg og «fem-minutter». Hun deltok også aktivt i klubbens prosjekter, selv i høy alder. Helt til hun var 97 år deltok hun på klubbmøter.

Vi har lært mye av hennes engasjement.

Wenche Nerbø Dahl
SI TRONDHEIM SYD

På bildet er Edel omkranset av f.v.: Anne Marit Okstad (klubbens president), Margrete Fjær og Gerd Tomter Løvaas.



Vi har fått ny, flott nettside: www.soroptimistnorway.no:

Den nye nettsiden er laget for å gi et godt førsteinntrykk utad – for alle som vil vite hvem vi soroptimister er og hva vi gjør.

Den gamle siden er nå borte – også innloggingen dere har brukt der tidligere. Det som ikke forsvinner, er alt dere er vant til å finne: skjema, referat og dokumenter. Det har flyttet inn i Gnist – som blir vårt interne 'knotepunkt' for medlemmer. Enkelt sagt:
🌐 Ny nettside → for verden utenfor
🔒 Gnist → for oss som er innenfor.

Til høsten planlegges det et SoMe-kurs (sosiale medier) slik at de klubbene som ønsker det, kan få mer kunnskap om hvordan bruke disse plattformene både 'internt', men og for utadrettet aktivitet.

Den Moldovske frie avisen: **ziarul de gardă**



Mer enn fire år med krig.

Vi har sakset litt fra et leserbrev i Ziarul de Garda. Det skildrer ikke krigens gru i Ukraina, men det gir en liten antydning om at det som skjer har en innvirkning på et større område enn der krigen virkelig skjer.

Fire år har gått siden morgenen

24. februar 2022, da eksplosjoner vekket nabolaget til en virkelighet som mange trodde var umulig i det 21. århundre: en storstilt krig, startet av Russland mot Ukraina.

Jeg våknet i den varme sengen min, ikke pga eksplosjonsmell, men av meldingene fra mine kolleger: «Krigen har startet!» Det første jeg gjorde var å ringe søsteren min, som flyttet til Ukraina for over 20 år siden. Jeg måtte forsikre meg om at hun hadde det bra, noe jeg fremdeles gjør hver dag. Slik har vi levd de siste fire årene, de – midt i alarmer og smell, og vi – med frykt for våre kjære.

Det første døgnet etter krigsbruddet kom over 20 000 ukrainske statsborgere inn i Moldova og dannet enorme køer ved grensen. De ble møtt av moldovske frivillige som tilbød dem mat og varm te. Noen ukrainske flyktninger fant ly i plasseringscentrene i Moldova, men de fleste ukrainere som flyktet fra krigen, ble tatt imot av moldovske familier. En god del av dem stoppet imidlertid her bare i en kort periode, enten på vei til Europa eller for å returnere senere til hjemlandet.



Maria Harcenco fra SI Stefan Voda laster bilen med hjelp til ukrainske flyktninger i Moldova i krigens første år.

Men mange hadde ingen steder å vende tilbake til. Hjembyene deres er praktisk talt ødelagt. Russiske droner og missiler har forvandlet hus til ruiner og bosetninger til underjordiske kirkegårder. Byer som Mariupol, Bakhmut, Kherison eller Kharkiv har blitt symboler på ødeleggelse.

Fire år med krig har forandret ikke bare

Ukraina, men hele regionen. Naboland, inkludert Moldova, lever daglig med frykten for at konflikten skal eskalere. Hvert nytt større angrep på ukrainsk infrastruktur merkes utenfor landegrensene – gjennom strømbrydd, prisøkninger og usikkerhet. Og likevel, midt i denne brutale virkeligheten, har det ukrainske samfunnet vist en ekstraordinær mobiliseringsevne: frivillige som leverer hjelp til frontlinjene, leger som opererer under bombardement, lærere som underviser fra tilfluktsrom, journalister som fortsetter å kringkaste selv når nyhetsredaksjonene deres blir truffet. Fire år med krig betyr akkumulert tretthet, men også beslutsomhet. Det betyr store tap, men også et kollektivt minne, som ikke kan slettes ut.

Det er blitt en ny verden,

og konsekvensene av denne aggresjonen tvinger fram en avgjørelse om hvilken side av historien man vil stå på.

Olga Bula

SIE PEACE TALKS

Soroptimist International of Europe (SIE) har i år satt i gang med en serie webinarer kalt Peace Talks. Førstemann ut i serien er soroptimistenes fredsprisvinner Hamida Aman. Hun ble intervjuet av SIE Communications Officer Susanne Becker von Dadelsen i et webinar som ble avholdt 21. mai fra kl. 19 til kl. 20. Det var fritt frem for alle medlemmer til å delta.

Jeg meldte meg på og forsøkte å være så lydhør jeg kunne. Et slikt webinar er interessant på en annen måte enn et strukturert foredrag. En samtale flyter jo litt hit og dit, og det er ikke alltid like enkelt å få tak i fakta; men man får et inntrykk av personene på en annen

måte enn bare ved å lese artikler. I dette tilfellet ble vi ønsket velkommen til webinarer av Susanne Becker von Dadelsen (kommunikasjonsansvarlig er vel det nærmeste vi kommer på norsk), visepresident Giovanna Guercio, Carolien Demey, leder av fredspriskomiteén og president Sabine Reimann.

Det var rundt 70

deltakere som logget seg på webinarer, og vi ble møtt av en inspirerende dame fra Afghanistan. Alt hun har fått i stand er godt forklart i artikkelen



Ovenfra fra venstre ser vi visepresident Giovanna Guercio, fredsprisvinner Hamida Aman, kommunikasjonsansvarlig Susanne Becker von Dadelsen, Carolien Demey, leder av fredspriskomiteén og nederst president Sabine Reimann.

til guvernør Oddveig, men tilleggsoppløsninger som jeg bet meg merke i, var distinksjonen mellom offentlig og privat arbeid. Taliban har utelukket kvinner fra all offentlig virksomhet. Det betyr at det er lov for kvinner å jobbe i privat virksomhet. Radio Begum er en privat virksomhet. Hamida Aman var smertelig klar over at Radio Begum kunne forbys uten forvarsel, og det var en av grunnene til at det også ble satt i gang med satellitt-tv som driftes fra Paris. Alt innhold formidles på de to offisielle språkene, pashto og dari.


En annen distinksjon var at Taliban hadde forbudt skoler, men ikke utdanning. Dermed var det ikke ulovlig å sende programmer som gav kompetanse så sant innholdet var sett med islamske øyne.

Virksomheten Hamida Aman har etablert er ikke gratis. De mottar støtte fra privatpersoner og næringslivet, Unesco og UN Women.

Peace Talk nummer 2 skal avholdes 29. juni kl. 19.00. Det blir et møte med vår fredsprisvinner fra 2013, Silvana Arbia. Hun er en italiensk dommer og jobbet i 9 år i Det internasjonale tribunalet for Rwanda for å straffe-forfølge de ansvarlige for folkemordet i 1994. Senere var hun leder for den internasjonale straffedomstolens administrasjon. Hennes urokkelige engasjement for ofre, særlig barnesoldater, gjør henne til en overbevisende stemme for rettferdighet og fred.

(Se påmelding i siste Members Update eller soroptimisteurope.org -> Events.)

Lill Bjørvik
SI LARVIK



**Soroptimist International Norway inviterer deg til
Charterseremoni for E-Club SI Norway og festmiddag**
Lørdag, 20. juni 2026 kl. 16.00

Sted: Scandic Park Hotel (Arnebergsalen) i Sandefjord

Det er mulighet for å delta via Zoom om du ikke kan møte fysisk.

Program:
16.15: Charterseremoni
17.15: Foredrag: *Globale Sandefjord - mangfold gir styrke*, ved Faten Lubani, mottaker av inkluderingsprisen i 2021
18.00: Pause
18.15: Aperitiff
18.30: Festmiddag

Charterseremonien foregår på **engelsk**.
Foredraget foregår på **norsk**.

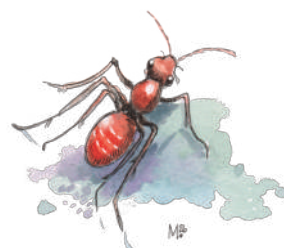
Påmeldingsskjemaet må fylles ut av alle, enten man deltar fysisk eller digitalt:
[Elektronisk påmeldingsskjema](#)

Påmeldingsfrist: 7. Juni 2026
Gjelder også betaling av trerettens festmiddag: kr 645,-. (Drikke kommer i tillegg.)
Betales til kontonummer: 3000.89.97388

Overnatting bestilles av den enkelte på [Scandic Park Hotel](#)

Vi håper flest mulig har lyst til å dele begivenheten med oss!

Med vennlig hilsen
Soroptimist International Norway og E-Club SI Norway



INGER HAGERUP
Liten?
Jeg?
Langtifra.
Jeg er akkurat stor nok.
Fyller meg selv helt
på langs og på tvers
fra øverst til nederst.
Er du større enn deg selv kanskje?

Vi er takknemlige for tilbakemeldinger om Soroptima, og denne vi presenterer nå, satte vi ekstra stor pris på. Vi tillater oss å sitere:

Til redaksjonen

Nå har jeg sittet i ro og fred, og med stor glede lest meg gjennom Soroptima (mainnummeret 2026. Red. anm.).

Det som utløste euforien, var at det internasjonale samarbeidet, forpliktelsene våre og de overordnede målsettingene var i sentrum. Alt som er vanskelig å formidle når mulige medlemmer skal overbevises om medlemskap i klubbene våre.

Når vi tyr til enkle og litt kleine beskrivelser på hva vi er, ikke med stolthet men litt unnskyldende.

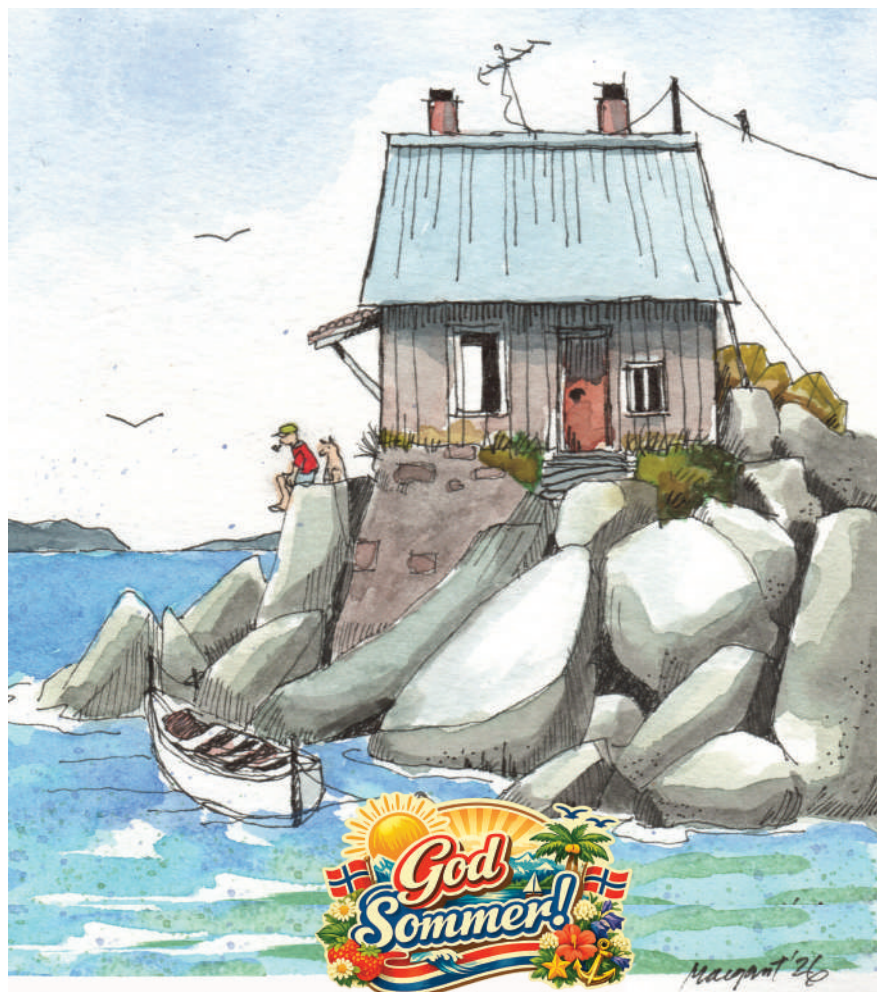
Dette nummeret bør klubbene ta vare på og bruke aktivt så vi kan skolere oss i markedsføring av organisasjonen.

Tusen takk.

Er det noe rart at vi tar med oss disse ordene inn i sommeren.

Takk til deg også, kjære leser. Dette er kjempeinspirerende for oss.





Nettadresser:

SI Norgesunionen

www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)

www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)

www.soroptimisteurope.org

Facebook

Soroptimister (www.facebook.com/groups/217190651643068 og denne:

Soroptimist International Norway

Fokus (Forum for kvinner og utdanningsspørsmål)

www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women

jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden
www.unwomen.org

FN-sambandet

En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket.
www.fn.no

20. juni	Chartring av e-klubb
19. september	Representantskapsmøtet - digitalt
21. oktober	Webinar ved programdirektør
24-25. oktober	Guvernørmøte i Riga
25. nov.-10. des.	Oransje dager
2. mandag hver måned	Unionsstyremøte



Nå kan du VIPPSE støtte til Norske Soroptimisters Utdanningsfond:

578228

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:

2801.13.38765

Støtt det gode arbeidet soroptimistene gjør i Moldova



Send redaksjonen noen linjer på soroptima@soroptimistnorway.no

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Ansvarlig utgiver: Norgesunionen v/ president Evy Kruse | redaksjonen: SI Holmestrand, SI Tønsberg, SI Larvik og SI Skien - Porsgrunn v/Lill Bjørvik SI Larvik | Design: Margaret Støle Karlsen SI Larvik |